



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Памятка

для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

Ультразвуковое исследование	Рекомендации
органов брюшной полости (в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)	<ol style="list-style-type: none">1. За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.2. При нарушениях пищеварения можно принимать ферментные препараты, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.3. Исследование проводится строго натощак. <p>Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня. Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.</p> <p>Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты, перед исследованием прием осуществлять в обычном режиме, запивая небольшим количеством негазированной воды.</p>
мочевого пузыря	<ol style="list-style-type: none">1. За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.2. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования
почек	Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты
органов малого таза через мочевого пузыря (для женщин)	<ol style="list-style-type: none">1. За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.2. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.
органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ	<ol style="list-style-type: none">1. Перед УЗИ опорожнить мочевого пузырь.2. Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

	Рекомендуется принять душ
молочных желез	Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность. За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию
мочевого пузыря и простаты у мужчин	Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры
простаты трансректально	Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительную клизму в объеме 1,5 – 2,0 литра жидкости Рекомендуется принять душ
дуплексное сканирование вен и артерий нижних и верхних конечностей	Рекомендуется принять душ
Эхокардиография (УЗИ сердца):	Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха. Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное). Знать точный вес
НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ: Ультразвуковое исследование щитовидной железы Ультразвуковое исследование слюнных желез Ультразвуковое исследование регионарных лимфоузлов Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи	