



# МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

## Памятка пациенту при подготовке к функциональным исследованиям

### 1. Подготовка к холтеровскому мониторингу ЭКГ и АД

- 1.1. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- 1.2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

### 2. Подготовка пациента к электрокардиографии (ЭКГ)

**Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.**

- Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.
- пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры;
- регистрация показаний в положении лежа на спине;
- ровное дыхание во время исследования;
- тестирование натошак или спустя два часа после приема легкой пищи.

В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

### 3. Подготовка пациента к ЭЭГ (электроэнцефалограмма)

Условие	Суть правила
Прекращение употребления некоторых препаратов	Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до теста отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ – они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать своего лечащего врача.
Отказ от напитков, возбуждающих центральную нервную систему	В первую очередь, запрещается за 1 день до процедуры пить кока-колу (лучше исключить все газированные напитки), алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.
Мытье головы	Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
Запрет на нанесение косметических средств на волосы	Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема.



## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Полноценный прием пищи	Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть, поскольку пустой желудок способствует снижению в крови пациента сахара.
Временное воздержание от курения	О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования.
Снятие украшений из металла	Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку.
Надевание свободной одежды	Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и туго затянутых поясов. Не стоит создавать благоприятную среду для нарушения кровообращения в организме.
Соблюдение спокойствия	В момент осуществления энцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, приняв удобное и неподвижное положение. Глаза крепко закрываются.
Подавление тревожности при соответствующих звуках аппарата	Очень часто процесс сопровождается шумом различной тональности и световыми вспышками, которые позволяют регистрировать их воздействие на деятельность головного мозга. Бояться этого не стоит.

### 4. Подготовка к спирографии

**4.1.** Обследование проводится желательнo утром натощак (т. е. через 6-8 часов после приема пищи); допустимо выпить теплой воды с одним крекером. Необходимо воздержаться от употребления крепкого чая и кофе и от курения в день исследования.

**4.2.** Перед началом исследования не допускаются никакие лечебные процедуры, в том числе утренняя гимнастика. Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.

**4.3.** Непосредственно перед исследованием рекомендуется спокойно посидеть 15-20 минут.

**4.4.** Если пациент принимает бронхолитические препараты, они должны быть отменены до исследования в соответствии с их фармакокинетикой:  
- бета-2 агонисты короткого действия и комбинированные препараты - за 6 часов до исследования;  
- бета-2 агонисты длительного действия - за 12 часов;  
- пролонгированные теофиллины - за 24 часа.

**4.5.** Если пациент принимает другие лекарственные препараты, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможности их приема перед проведением спирографии.

**4.6.** Пациенту должно быть проведено рентгенологическое исследование грудной клетки не менее чем за 6-8 месяцев до проведения спирографии.

**4.7.** Проведение исследования функции внешнего дыхания (ФВД) противопоказано при остром, обострении хронического заболевания и при повышенной температуре тела.