



## *МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»*

---

### *Памятка пациенту при подготовке к физиотерапевтическим процедурам*

1. Процедуры не целесообразно проводить после еды и натошак. Оптимальным временем считается время через 40-60 мин. после легкого завтрака или после 1-2 час. после обеда.
2. Во время процедуры запрещается спать или читать, притрагиваться к аппаратам.
3. После процедуры рекомендуется отдых в течение 30-40 мин.
4. Во время процедуры запрещается пользоваться аппаратами магнитных носителей информации, видео и других магниточувствительных приборов.