



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Памятка пациенту при подготовке к сдаче анализов

Кровь на общий анализ	<ol style="list-style-type: none">1. Кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак или через 1 час после легкого завтрака. Завтрак может состоять из яблока, несладкого чая, несладкой каши без молока и масла.2. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.3. Не рекомендуется брать кровь после физической нагрузки, эмоционального возбуждения, воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических процедур, применения медикаментов (особенно при внутримышечном или внутривенном введении).4. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнения таких исследований будут достоверными.
Подготовка к биохимическому анализу крови	<ul style="list-style-type: none">- сдавать анализ нужно строго натощак, после 8-12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;- нельзя утром в день анализа жевать жевачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);- запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;- алкоголь желательно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;- не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключать в пище жирные, острые и жареные блюда;- отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;- придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10-15 минут;- сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;- если Вы принимаете какие-либо медикаменты — отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это не возможно — предупредите лечащего врача;- желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории. <p>Биохимический анализ крови нужно сдавать до того как идти на процедуры или другие обследования (сканирование, массаж).</p>
Тест толерантности к глюкозе	<p>Вам нужно подготовит себя к этому тесту изменением диеты и режима приема лекарств, по меньшей мере, на 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, т.к. только в этом случае результаты теста будут правильными:</p> <ul style="list-style-type: none">• количество углеводов в пище должно быть не менее 125г/сут в течение 3 дней перед проведением теста;• нельзя ничего есть в течение 12ч, предшествующих началу теста,



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

<p>Правила сбора мочи для общего анализ</p>	<p>но голодание ни в коем случае не должно быть более 16ч;</p> <ul style="list-style-type: none">• исключить физическую нагрузку в течение 12ч перед началом теста. <p><i>Подготовка: медикаменты.</i></p> <p>Если Вы принимаете лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то Вы должны сообщить ему об этом, т.к. они могут повлиять на результаты исследования.</p> <p><i>Подготовка: диета.</i></p> <p>Вы принимаете только пищу, выдаваемую в лечебном учреждении. Назначенный Вам рацион содержит не менее 125 г углеводов в сутки, поэтому следует воздержаться от приема дополнительной пищи.</p> <p><i>Подготовка: общее состояние.</i></p> <p>Сообщите врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и (или) стрессе.</p> <p>Если Вы испытываете трудности с изменениями диеты или режима приема лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае полученные ценные результаты будут правильными</p> <ol style="list-style-type: none">1. Утром встать, и сразу совершить омовение наружных половых органов теплой водой. До сбора мочи для анализа не мочиться!2. После обмывания обсушите промежность полотенцем и расположитесь удобно в ванной, туалете или над тазом.3. Приготовьте чистую емкость для мочи, взяв ее в правую руку (или в левую для левшей).4. Выпустите примерно четверть мочи в унитаз, ванну или таз, после чего задержите мочеиспускание.5. Подставьте емкость для мочи к уретре.6. Выпустите еще примерно половину мочи в емкость.7. Уберите емкость с мочой для анализа от уретры.8. Выпустите последнюю порцию мочи в унитаз, ванну или таз. Количество мочи для анализа должно быть не менее 50 мл. <p>Собранную мочу следует сдать для анализа в тот же день, в течение 2-3 часов. Если вам не удалось сдать собранную мочу в лабораторию, лучше ее вылить, и собрать другую порцию на следующий день. Чистую емкость для мочи можно получить в лаборатории или купить в аптеке. Перед сбором мочи для общего анализа следует исключить сильные физические нагрузки, пребывание в жаре и холоде, а также прием лекарственных препаратов. Помните, что получение правильного результата анализа, который поможет в диагностике различных заболеваний, обусловлено соблюдением правил сбора мочи.</p>
----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Сбор суточной мочи	<p>Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);</p> <ul style="list-style-type: none">– утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;– емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозание не допускается;– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;– обязательно указывают объем суточной мочи.
Анализ мочи по Зимницкому	<p>Приготовить 8 контейнеров (баночек) с крышкой, на каждой написать фамилию, число сдачи анализа в лабораторию и порядковый номер от 1 до 8.</p> <p>Мочу собирать в течение суток: с 6:00 до 9:00 – в первую баночку, после 9:00 до 12:00 – во вторую и т.д.</p> <p>Если позыва на мочеиспускание в данный интервал времени нет, соответствующую баночку оставляют пустой.</p> <p>Потребление жидкости во время пробы ограничить – не более 800-1000 мл в сутки</p>
Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)	<ul style="list-style-type: none">–утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.
Анализ в гинекологии (подготовка к сдаче мазка на ПЦР, РИФ, посева на флору, микоплазму, трихомонаду, грибковую инфекцию) и урологии	<p>Для женщин:</p> <ul style="list-style-type: none">– нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);– не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;– накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;– нельзя применять антибиотики внутрь;– нельзя сдавать анализы во время менструации. <p>ВАЖНО! Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб</p>



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

	<p>Для мужчин:</p> <ul style="list-style-type: none">— нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;– нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;– применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;– не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.
<p>Правила сбора кала</p>	<p>Копрологическое исследование проводится с целью выявления нарушений в работе желудочно-кишечного тракта.</p> <p>Перед сдачей анализа для получения адекватных результатов рекомендуется пищевой рацион, в который входит белый и черный хлеб, мясо, жаренное куском, масло, сахар, гречневая и рисовая каши, жареный картофель, салат, квашеная капуста, компот из сухих фруктов и свежие яблоки.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала. <p style="text-align: center;">Правила сбора кала на стеркобилин, билирубин, панкреатическую эластазу, углеводы</p> <ol style="list-style-type: none">1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.2. Подготовить стерильный контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала. <p style="text-align: center;">Правила сбора кала на яйца гельминтов и простейшие</p> <p>Исследование кала на яйца гельминтов (глистов) и простейшие (амебу) проводится с целью выявления паразитов в желудочно-кишечном тракте.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Правила сбора кала на скрытую кровь

Анализ кала на скрытую кровь проводится для выявления кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. Кал собирают не ранее, чем через 3 дня после отмены препаратов железа, висмута, слабительных, проведения рентгена желудочно-кишечного тракта или клизмы. За 2 дня до сдачи анализа из пищевого рациона исключается мясо, свежие овощи и фрукты.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.
2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Правила сбора кала на яйца гельминтов и простейшие

Исследование кала на яйца гельминтов (глистов) и простейшие (амебу) проводится с целью выявления паразитов в желудочно-кишечном тракте.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.
2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Правила сбора биоматериала на энтеробиоз

Исследование на энтеробиоз проводится с целью выявления яиц остриц.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить биоматериал для анализа.
2. Подготовить (взять в регистратуре) специальный контейнер для сбора биоматериала со шпателем, имеющим клейкий слой.
3. Утром сразу после сна до проведения гигиенических процедур раздвинуть ягодичы и прижать к заднему проходу клейкий слой шпателя. Яйца остриц приклеятся к шпателю.
4. Вставить шпатель в контейнер и плотно закрыть



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

завинчивающейся крышкой.

5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.

6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Примечание: после туалета промежности или принятия душа яйца остриц вымываются из складок прямой кишки и анализ будет недостоверным.